

Корисна модель належить до галузі спорту, може використовуватися під час професійно-психологічної та спеціальної підготовки військовослужбовців та співробітників правоохоронних структур до виконання завдань за призначенням.

Проведення психологічної підготовки особового складу до дій в умовах зіткнення з противником є однією з першочергових задач в умовах сучасності. Така підготовка, в тому числі, включає виконання спеціальних вправ, таких як подолання навчально-тренувального комплексу психологічної підготовки. З іншого боку, існуючі елементи навчально-тренувального комплексу психологічної підготовки (такі як перешкода "Колода" [1]) не дозволяють розвивати психологічні та фізичні якості військовослужбовців в повній мірі.

Найбільш близьким аналогом є конструкція перешкоди "Колода" [1], що складається з центральної колоди, бічних колод, опорних колод.

Недоліком даної конструкції є те, що вона не дозволяє тренувати спритність, розвивати координацію та швидкість реакцій, які необхідні для військовослужбовців в бойових умовах, а варіанти проходження обмежені кількістю.

В основу запропонованої корисної моделі поставлено задачу удосконалити відому конструкцію колоди, що дозволить збільшити варіанти проходження перешкоди, провести поступове тренування відповідних груп м'язів, що, в свою чергу, призведе до тренування та розвитку спритності, координації та швидкості реакції в наслідок зміни елементів конструкції.

Поставлена задача вирішується тим, що колода, що складається з складається з центральної колоди, бічних колод, опорних колод, згідно з корисною моделлю, додатково на центральній колоді розміщуються велике та мале коло, які фіксуються кронштейнами.

На кресленні наведено конструкцію колоди, яка містить: центральну колоду 1, бічні колоди 2, опорні колоди 3, велике коло 4, мале коло 5, кронштейни 6.

Центральна колода 1 виготовлена по відомій схемі довжиною - 5-6 м, розташовується на опорних колодах 2, паралельно землі на висоті 0,5-1 метр.

Бічні колоди 2 виготовлені по відомій схемі довжиною - 2-3 метри, розташовуються по одній з кожного боку центральної колоди 1.

Опорні колоди 3 виготовлені по відомій схемі, фіксують центральну колоду 1, виготовлені довжиною необхідною для розміщення центральної колоди 1 на висоті 0,5-1 метр.

Велике коло 4 виготовляється по відомій схемі, наприклад з металу діаметром 1 метр.

Мале коло 5 виготовляється з металу діаметром 0,5 метри.

Кронштейни 6 виконані по відомій схемі, розміщені на центральній колоді 1 та кріплять велике коло 4 та мале коло 5 на необхідній відстані від бічних колод 2.

Використання запропонованої конструкції полягає в наступному. Військовослужбовець при проходженні елементів навчально-тренувального комплексу психологічної підготовки, безпосередньо колоди забігає по бічній колоді 2 на центральну колоду 1 та проходить через велике коло 4 потім, рухаючись по центральній колоді 1, переступає мале коло 5 та збігає по бічній колоді 2.

За потреби (при повторному проходженні військовослужбовцем колоди), розміри великого та малого кола, першочерговість їх розміщення, відстань між ними на центральній колоді, можуть бути змінені.

Таке технічне рішення дозволить збільшити варіанти проходження перешкоди, провести поступове тренування уваги та відповідних груп м'язів, що, в свою чергу, призведе до розвитку спритності, координації та швидкості реакції внаслідок зміни елементів конструкції.

Крім цього, виготовлення конструктивних елементів не потребує значних економічних вкладень і вони можуть бути виготовлені в короткий термін із підручних матеріалів.

Джерела інформації:

1. Організація психологічної підготовки у Збройних Силах України: навч.-метод, посіб./ За редакцією генерал-майора В. Клочкова. - К.: НДЦ ГП ЗС України, 2023. - 325 с. URL: <http://surl.li/omjco> (дата звернення 15.01.2025).

