

Спосіб отримання сольової суміші для покращення стану наднирників включає триетапне перемішування лускатої кухонної солі з іншими лікувально-профілактичними компонентами. При цьому використовують швидкорозчинну лускату кухонну сіль у кількості 30-40 мас. %, а як інші лікувально-профілактичні компоненти додають наступні, мас. %: сухе листя чорної смородини, яке розтирають до пилоподібного стану - 40-50; сухе листя медунки лікарської, яке розтирають до пилоподібного стану - 10; сухий корінь кульбаби, який розтирають до пилоподібного стану - 5, та сухі ягоди ялівцю звичайного, які розтирають до пилоподібного стану - 5.