

Спосіб оцінювання експлуатаційної пошкодженості сталей низької та середньої міцності, за яким ударному навантаженню піддають зразки без концентраторів напружень, а вплив пошкодженості на їх опір крихкому руйнуванню кількісно оцінюють за величиною енергії руйнування зразка, який **відрізняється** тим, що ударному навантаженню піддають зразки за температури рідкого азоту, і це дає можливість усунути запас пластичності сталей і виокремити окрихчуючий вплив розсіяних у об'ємі зразка пошкоджень як додаткових концентраторів напружень і деформацій.