

Корисна модель належить до психології, а саме до екстремальної та кризової психології діяльності в особливих умовах, та може бути використана як засіб для надання екстреної психологічної допомоги персоналу ДСНС в умовах надзвичайних ситуацій або після виконання завдань за призначенням. Призначена для підвищення ефективності та швидкості надання екстреної психологічної допомоги, сприяє відновленню, стабілізації людини після стресових, травматичних, надзвичайних ситуацій, регуляції емоційного стану, створенню відчуття безпеки, зменшення фізичного навантаження, покращення усвідомлення власного тіла, зниження рівня стресу.

Відомим аналогом є сумка 911 Ready Bags (допомога для дитини або дорослого з аутизмом) [1], призначена для використання пожежно-рятувальними службами, службами швидкої медичної допомоги та правоохоронними органами США у разі виникнення надзвичайної ситуації з дитиною або дорослим з аутизмом. Сумка зі шнурком містить ковдру, навушники з шумопоглинанням, сквіші, сенсорну локшину, чіпси або фруктові снеки, воду.

Недоліком є орієнтованість на визначену групу людей.

Найбільш близьким аналогом корисної моделі є валіза екстреної психологічної допомоги [2], яка містить 34 предмети, які групуються в предметні комплекти, склад яких залежить від типу травматичної події або соціальної групи реципієнтів психологічної допомоги, являє собою уніфікований набір предметів для надання психологічної допомоги особам, які постраждали внаслідок надзвичайної ситуації. До складу комплектів входить: диктофон, фотоапарат, запасні батарейки, зошит психолога, аркуші чистого паперу, конверти, поповнення мобільного зв'язку одноразові хустинки, латексні рукавички, марлева пов'язка, валідол, вата, нашатир, ковдра, чай, кава, термос, м'які іграшки, м'ячик з шипами, кольорові олівці, альбом для малювання, ручки, шоколад, цукор, галети, фляга з коньяком, одноразові пластишки, одноразові чайні ложки, непрозорий пакет, свічки, іконки, чотки, цигарки, сірники.

Недоліком даного прототипу є те, що валіза не містить наборів сенсорної імерсії, що не дозволяє підвищити ефективність та швидкість надання екстреної психологічної допомоги персоналу ДСНС, який працює в умовах надзвичайних ситуацій.

В основу корисної моделі поставлено задачу підвищити ефективність та швидкість надання екстреної психологічної допомоги за рахунок комплектації валізи сенсорної імерсії, яка б сприяла швидкому та ефективному відновленню, стабілізації після стресових, травматичних, надзвичайних ситуацій, регуляції емоційного стану, створенню відчуття безпеки, зменшенню фізичного навантаження, покращенню усвідомлення власного тіла, зниженню рівня стресу в персоналу ДСНС.

Поставлена задача вирішується тим, що валіза сенсорної імерсії включає переносну валізу з тканини із застібкою, згідно з корисною моделлю, внутрішній простір валізи поділений на функціональні відсіки виконані з можливістю фіксації елементів сенсорної імерсії, що включають сенсорні боли, м'ячі, мотузки для м'язової релаксації, набір ємностей з аромаолії та речовинами з приємними запахами, ємність з гідрогелевими кульками, запас води, антисептик, солодоші з побажаннями.

Призначена для роботи психолога з персоналом ДСНС в умовах надзвичайних ситуацій або після виконання завдань за призначенням.

Запропонована валіза сенсорної імерсії вперше дозволяє вдвічі збільшити швидкість досягнення стабілізації емоційного стану, зниження рівня стресу, відновлення відчуття безпеки та контакту із власним тілом в персоналу ДСНС, який працює в умовах надзвичайних ситуацій, в порівнянні з іншими методами стабілізації при впливі екстремальних подій на людину. Комплексний вплив сенсорної імерсії на різні системи сенсорного сприйняття людини (тактильну, нюхову, смакову, зорову) включає м'язову релаксацію, зменшення фізичного напруження, створення відчуття безпеки, переключення уваги з неприємних, травмуючих образів на приємні відчуття, активування парасимпатичної нервової системи, яка відповідає за процеси розслаблення, відновлення та зниження інтенсивності стресових реакцій.

Використання психологом ДСНС під час надання екстреної психологічної допомоги персоналу ДСНС, який задіяний в ліквідації надзвичайних ситуацій або після виконання службових завдань за призначенням валізи сенсорної імерсії, яка містить 7 предметів, об'єднаних в набори сенсорної імерсії забезпечить: розтирання напружених м'язів сенсорними болами, м'ячі - м'язову релаксацію, переключення уваги на тілесні відчуття, покращення усвідомлення власного тіла, зменшення фізичного напруження, зниження інтенсивності стресових реакцій; розтягування мотузки для м'язової релаксації, напружуючи м'язи - м'язову релаксацію, зменшення м'язового напруження, переключення уваги на тілесні відчуття, покращення усвідомлення власного тіла, зниження інтенсивності стресових реакцій; набір ємностей з аромаоліями та речовинами з приємними запахами - регуляція емоційного стану, створення відчуття безпеки що полягає в переключенні уваги з неприємних запахів (дим, гарі) на приємні аромати, зниження рівня стресу; ємність з гідрогелевими кульками - зменшення фізичного та емоційного напруження, інтенсивності стресових реакцій, покращення емоційного стану; запас води - задоволення фізіологічних потреб, зниження інтенсивності стресових реакцій, створення відчуття безпеки; антисептик - дезінфекція предметів валізи, особиста гігієна; солодоші з побажаннями -

покращення емоційного стану, створення відчуття безпеки, зниження рівня стресу.

Застосування корисної моделі дозволяє психологам ДСНС підвищити швидкість досягнення стабілізації стану при наданні екстреної психологічної допомоги персоналу ДСНС в умовах надзвичайних ситуацій або після виконання завдань за призначенням. Використання валізи сенсорної імерсії за рахунок комплексного сенсорного впливу на сенсорні системи (тактильну, нюхову, смакову, зорову) надає можливість швидкої стабілізації емоційного стану, створенню відчуття безпеки, зменшення фізичного навантаження, покращення усвідомлення власного тіла, зниження рівня стресу.

Джерела інформації:

1. 911 Ready: Компанія 911 Ready пропонує сумки для допомоги дитині, дорослому з аутизмом у разі виникнення надзвичайної ситуації.: вебсайт. URL: <https://911ready.info/911ready-bags/> (дата звернення 30.09.2025).

2. Валіза екстреної психологічної допомоги: пат. на корисну модель 128950 Україна: МПК(2018.01) A61F 17/00; заявл. 08.05.2018; опубл. 10.10.2018, бюл. № 19.